



FEBRUARIE & MAART 2019
R40 (BTW ingesluit)

Baba & kleuter

Baba

VERLIG DIE SEER VAN **SKEI**

SWANGER? BLY SO VEILIG

SUKSES OP SKOOL
Werk aan slap spiertjies
Hou die fokus op speel
Kies die regte sport

PEUTERS MOET OOK IN DIE DAG SLAAP

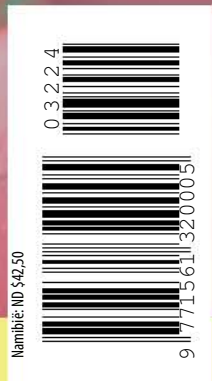
BORSVOEDING KENNIS IS MAG

MAAK SELF PUREE VIR BABA MAKLIK & GESOND

Verstaan jou baba

- Roetine is die antwoord
- Bevorder magietyd
- Al gehoor van 'n tongknoop?

VROT DISSIPLINE? WERK AAN EMOSIES



Nombire: ND 542,50



slegs by
BABIES R US

bounce[™]

DESIGNED FOR PEACE OF MIND

Bounce sit die pret terug in veiligheid met ons uitgebreide reeks reisoplossings vir jou en jou bondeltjie vreugde. Ons is daartoe verbonde om veiligheid, funksionaliteit en ontwerp te implementeer vir ons kliënt se gemoedsrus.

Skandeer my!





48

Februarie en
Maart 2019

inhoud



- 66
- 62
- 58
- 60

- 20
- 32
- 68
- 82
- 88
- 40

70 **MODEL:**
Nina Moolman (1)
FOTOGRAAF:
Lizbé Botha

PASGEBORENE

- 40 Kry dit reg: Borsvoeding
- 42 V&A borsvoeding
- 44 Tien dinge oor jou preemie
- 46 Op 'n uitstappie met baba

86



JOU BABA

- 50 Eet is maklik
- 52 Smaaklike ete
- 57 V&A baba
- 58 Magietyd
- 60 As jou kind se tong knoop
- 62 Roetine, roetine, roetine
- 64 Wenke wat werk

JOU PEUTER

- 66 Dagdromertjies
- 68 Slap spiertjies
- 70 Vermy dié 7 dissipline slaggate
- 72 Regop, trots en gesond
- 74 Lees vir jou kind!

JOU KLEUTER

- 80 Gemaak om te lag
- 82 Lekkerspeel-leerjaar
- 85 Oorgegee aan die kassie
- 88 'n Bok vir sport
- 90 V&A gesondheid

JOU LEWE

- 24 Verlig die seer van skei

39

SKRYF NOU IN!

8 Voorbladkompetisie 2019

GEREELD

- 4 Redakteursbrief
- 6 Inboks
- 10 Fotoblad
- 12 Pa se stem
- 14 E-pos uit die buiteland
- 15 Fotoblad
- 16 Ma-entrepreneur
- 18 'n Knus nessie
- 28 Ware verhaal
- 76 Leeshoekie
- 94 Nuus
- 98 Jou troeteldiere

PARTYTJIES INKOPIES KUNSVLYT & RESEpte

- 20 Die oulikste beer van almal
- 22 In die stal
- 48 Kougoed
- 54 Puree in 'n japtrap
- 78 Eenvoudige dierplesier
- 86 Swempret

SWANGERSKAP

- 31 Ovulasie 101
- 32 Wees veilig swanger
- 36 Jou swangerskap woordeskat
- 38 As jou plasenta verkalk
- 39 V&A swanger

WEN

- 96 Pasellas

18



48

